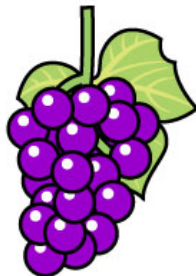


歯っぴい 秋号

平成22年9月



今年の夏は本当に暑かったですね。ようやく朝晩が涼しくなってきました。夏の猛暑に慣れた体が、急に涼しくなると風邪を引きやすいです。みなさんくれぐれも体調管理にお気を付けください。

歯科医師担当表2010年 9月～

診療時間 午前9:00～13:00 / 午後15:00～19:00

月	火	水	木	金	土
佐藤 足立 金 岡本	佐藤 足立 金 前田	インプラント オペ (予約診療)	佐藤 足立 金 岡本	佐藤 足立 金 池谷／平田	佐藤 足立 金 林 高島

注1) 祝日を含む週では水曜日が通常診療日となります。
注2) 月曜午後の診療は15:30～となります。

8月から常勤歯科医師、金世俊が勤務することになりました。また土曜日担当だった岡山大学病院補綴科の黒井は8月いっぱい交代することになり、代わりに火曜・土曜日に岡山大学病院口腔外科の前田、高島がそれぞれ担当することになりました。

複数の歯科医師が日によって代わりますが、それぞれ専門分野があり、大学病院との連携のもとに治療を進めていく当院の方針ですので、何卒ご理解ご了承の程をよろしくお願い申し上げます。

新メンバー紹介

歯科医師



きん せじゅん
金 世俊

【自己紹介】

*出身 島根県出雲市 *趣味 音楽鑑賞

*皆様へ一言
患者様が安心して治療を受けられるように、親切・丁寧な説明を心がけています。患者様に笑顔で帰って頂けるよう笑顔を絶やさず頑張ります。よろしくお祈りいたします。

歯科医師 (非常勤)



まえだ あや
前田 彩

【所属】 岡山大学附属病院口腔外科

【自己紹介】

*出身 浅口市金光町
*皆様へ一言
分かりやすい説明と丁寧な処置を心がけています。頑張りますのでよろしくお祈りいたします。

歯科医師 (非常勤)



たかばたけ きよみ
高島 清文

【所属】 岡山大学附属病院口腔外科

【自己紹介】

*出身 岡山市
*皆様へ一言
患者様がリラックスして治療を受けていただけるよう笑顔を絶やさず頑張ります。どうぞよろしくお祈りいたします。

院長、歯科衛生士が特別養護老人ホーム「みずき」で口腔ケア研修会開

8月27日（金）東江原町の特養みずき内のヘルパールームで、看護師、ケアマネージャー、看護助手を対象に口腔ケアの実技指導が行われました。特養みずき会には、現在50人の高齢者が入所していますが、施設から往診依頼があり、平成21年7月から1か月に2回程度、義歯の作成や調整、虫歯の治療などの歯科診療だけでなく、予防処置として歯科衛生士による口腔ケアが定期的に行なわれています。口腔ケアという言葉は、平成18年の改正介護保険法施行により、歯科分野だけでなく行政、医療、介護の場で用いられるようになり、口腔機能の向上として選択的介護サービスの一つとなっています。高齢者のQOL(生活の質)を維持させるためにも、口から食べることが大切であり、口腔ケアには、食物を摂取し、唾液との混和により消化を助け、咀嚼、嚥下する機能を維持するという広義の目的もあります。研修会では、院長により口腔ケアの目的、効果、手技の内容に加え、高齢者によく診られる口腔疾患の特徴等がスライドにより説明されました。また、歯科衛生士が、DVDを使用した実際の方法を示し、参加者は熱心に聞き入っていました。



当院では患者さんの要望があれば往診に対応しています。ご家族の方、知人の方でお困りの方がいらっしゃいましたら、お気軽にお尋ねください。

オムツ交換台を設置しました

待合室の女子トイレにオムツ交換台を設置いたしました。小さなお子様をお連れの患者様で、治療時間や待ち時間が長くなってしまった場合等ご利用下さい。ただし、使用済みオムツは持ち帰ってご自宅で廃棄していただきますようお願い申し上げます。受付 池田・塩飽

なるほど歯の雑学

甘いものは、ほんとに別腹？

お腹がいっぱいはずなのに、デザートなら食べられる・・・という人は多いのでは？今回は別腹の正体に迫ります！！

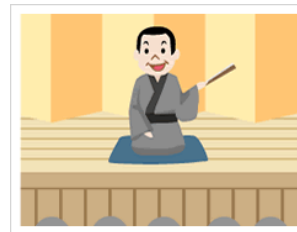
結論から言いましょう。「別腹」は存在します！！満腹でもう食べられないと思っても、デザートなどの好きな食べ物をみたとたん、消化活動が活発化。胃の上部でつまっていた食べ物が減って本当に空間が生まれるという、不思議な現象が起こることが確認されています。その立役者として現在最も有力視されているのが、食欲のコントロールに深く関与する「オレキシン」というホルモンの存在。好きな食べ物を前にして「食べたい！」という衝動が起こると、このオレキシンが分泌されて、本来上がっているはずの血糖値が「下がった」という情報が伝えられます。

同時に、胃腸のぜん動運動が活発になり、満腹だったはずのお腹に「別腹」スペースをつくってしまうといわれています。したがって、別腹をつくるには、その食べ物がその人にとって魅力的であることが第一の条件。「おいしそう♪食べたい♪」と思うことが、どうやらキューサインになるようです。そのため、人によっては「辛いものは別腹」「お酒は別腹」も！？

ところがあまりこのような習慣をつけると、だんだんと満腹感を感じなくなってしまう・・・という説もあるので、ご注意ください！！やはり別腹はぐっとこらえるよりほうが美容にも健康にも良いようです。



秋のイベント「なぞかけ」大会開催中です♪



今月のイベントは「なぞかけ」です。お笑いコンビWコロンのねづっちで有名な、あの「なぞかけ」です。お題はズバリ“歯科に関すること”です。みなさん是非考えてみてください。優秀作品にはプレゼントもご用意しています！！
イベント担当 樋口