



月日がたつのは早いものですね。いつの間にか12月になってしまいました。12月は別名 師走（しわす）と言いますね。今回は安易なネタ探しの発想で師走の語源を探ってみました。昔は正月も盆と同じように 祖先の霊をともらう月でした。お経をあげるため、お坊さん（＝法師とか導師と言うでしょう）があちこちの家々を忙しく走りまわったのが語源だというそうです。

クリスマス、忘年会、年末の大掃除、年賀状書き、年末年始のご挨拶や帰省などなどの沢山の行事をこなさないといけません。体力も消耗するし、不規則な生活になりなりやすいのですが、体調を崩さないよう新年をお迎えてください。またお口の健康を守るために食後の歯磨きだけは忙しくても忘れないで下さいね。



歯の豆知識～「歯科技工士のお仕事」

歯科技工とは、歯科医師の指示の元で、金属や陶器（セラミック）、プラスチックなどを加工して、歯科治療の補綴物（かぶせ）や、義歯（入れ歯）、矯正装置などの作製や修理を行うことを言います。この歯科技工を行えるのは、厚生労働省管轄の国家資格を持つ「歯科医師」と「歯科技工士」に限られ、そのほとんどは歯科技工士が担っています。当院では技工室を併設し、3名の歯科技工士が日々技工物を作製しています。

技工物作製の主な流れ

STEP 1 - 歯科医師から技工士へ

まずは、患者様の歯型や技工物作製の指示を記入した用紙、お口の写真を歯科医師から技工士へ渡します。

STEP 2 - 指示内容を元に技工物を作製

STEP 1 で受け取った資料を元に作成を始めます。歯科医院によって使用する材料や機械が異なります。また機械だけでなく手作業の工程があります。そのため技工士の腕（癖）によって、フィット感や色調などの仕上がりに差が生じます。

STEP 3 - 患者様のお口に入ります。

完成した技工物をお口の中に入れて、歯の色や形に問題がないか、患者様ご自身が鏡などで確認して終了です。

楽しい歯のお話

古今東西、歯にまつわる言い伝えや記述はいろいろな形で残されています。

例えば古代エジプトのパピルスにはすでに歯磨きの処方について記述がありました。インドでもあのお釈迦様が「朝早く起き、虫食いのない木を使って歯を磨きなさい。」と啓蒙していた痕跡があります。

当時の仏典にこのような記述があることからお釈迦様の言葉として伝えられてきたと言います。

ところで、「歯をみがく」という考え方は仏教の伝来とともに日本に輸入されたそうです。6世紀の中ごろに輸入された仏教がやってきて平安朝のころになると加持祈祷の儀式で人心を得た密教にも発展、その儀式のなかに楊枝の儀式というものがあって、それが民間への歯磨き奨励に大きな役割を果たしたと伝えられています。

このように歯磨きは時代を超え、民族を超えてその大切さが伝えられてきたようです。



クリスマスイベント開催！！

12月21日（土）15:00～

毎年恒例のクリスマスイベント
今年も行います☆

今年は仮装コンテストを行う予定です！みなさんぜひサンタやトナカイ、もしくはツリー？！に変装して遊びに来てください！！

そのほかクラフトツリー作りや相談コーナーなど、内容盛りだくさんです。たくさんのご参加お待ちしております。



✦社員旅行✦ 11月27日(木) 28日(金)に、スタッフみんなで東京に社員旅行に行ってきました!

私達(秋元ファミリー&池田)は1日目TDL、2日目TDSと、ディズニーリゾートを満喫しました。パンフレットをぐるぐる回しながら現在地を確認し、次のアトラクションに着くまで結構時間を取られました(笑)(もちろん待ち時間の方がずっと長かったですよ)多忙な日常からはなれ、ファンタジーなひと時を楽しめリフレッシュできました。院長先生!!次回もまたよろしくお祈りしまーす♪♪ 池田



1日目は観光。院長と一緒に上野・スカイツリー・浅草・イクスピアリと超ハードスケジュールです(とにかく院長は歩くのが早い!!)

スカイツリーでは秀平・大塚・江尻トリオでソラマチをまわり、リラックマショップを見つけてテンションが一気に上昇(個人的にハマってます)でもその後迷子となり昼食予定のお店に辿り着けずその日の体力をすべて使い果たすぐらい走りました。

あっという間の二日間でしたが、アルファに勤務して一年のすばらしいご褒美を頂いた気がします。 江尻



熊谷・藤井ペアは1日目TDL、2日目TDSに行ってきました。2日ともファストパスと待ち時間が見れるアプリを駆使して、たくさんのアトラクションを楽しむことが出来ました♪楽しみにしていたランドでの夜のパレード&花火ショーが暴風の為中止になってしまったのが心残り・・・なのでまたリベンジしたいと思います!!院長先生、ステキなご褒美をありがとうございました♡ 藤井温



念願の30周年となるディズニーランドとディズニーシーに行くことが出来ました!赤や緑、たくさんの電飾であふれており、見るだけでもワクワクしました。普段プライベートでスタッフの方たちと遊ぶ機会がないので、とても貴重な時間を過ごすことが出来て、嬉しかったです♪ 小野

★医院からのお知らせ★

◎年末年始の休診日は、12月29日(日)～1月3日(金)となり、

1月4日(土)より診療開始となりますのでよろしくお願いいたします。

◎クリスマスイベントを開催します。

12月21日(土) 15:00～当院にて行います。

ダーツやわなげ、ダンスショーやじゃんけん大会などなど、内容たっぷりのイベントです♪みなさん是非ご参加ください★

今年一年お世話になりありがとうございました。

良い年末年始をお過ごしください。

また来年もよろしくお願いいたします。

アルファ歯科クリニック スタッフ一同

