



新年明けましておめでとうございます。

新年1月の初回ミーティングでスタッフ全員の個々の抱負を皆に公表する事にしてあります。昨年計画したけどできなかった事を反省して、今年チャレンジしたい事や目標を発表します。ちなみに今年歯科医院で掲げた目標は

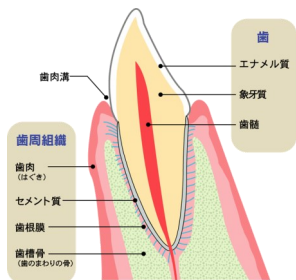
「患者さんにとって最善の歯科医療を提供できるように、新しい知識や技術を取り入れ実践し、活力ある歯科医院に成長させる。具体的には診査、診断の精度を上げ綿密な治療計画を立て理想的な治療ゴールを目指す」です。

「1年の計は元旦にあり」のことわざのごとく立てた目標が実現できるようにがんばります。

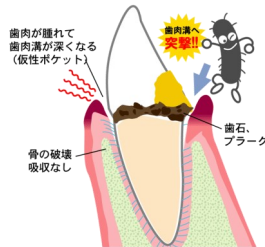


## 歯の豆知識～「歯周病ってどんな病気？（前）」

歯周病ってどんな病気でしょうか。歯を家に例えると、歯を支えている歯肉や骨などの歯周組織は家を支える土台です。どんなに立派な家でも、土台が崩れたら次第に倒れてしまうのと同様に、歯周組織、特に骨が破壊されると歯はぐらつき、ついには抜けてしまいます。これが歯周病なのです。



歯周組織の歯の構造を見てみましょう。歯を支える土台の部分歯周組織と言います。それは、歯肉、歯根膜、歯槽骨から成り立っています。歯と歯肉の接する境目の溝を歯肉溝といい、ここから歯周病菌が侵入すると歯周病が起こります。歯周病は歯肉炎と歯周炎に大きく分けられます。歯肉炎は歯周病のはじまりで、歯肉に局限して炎症が起こっています。歯肉溝と言われる歯と歯肉の境目の溝から歯周病菌が侵入して炎症が起こります。血管の拡張、うっ血が起こるために歯肉が赤くはれたり出血しやすくなったりします。歯肉炎では歯を支える歯槽骨に骨の破壊吸収が見られない点が歯周炎と大きく異なります。



## ☆クリスマスイベント報告☆

去る12月21日(土)当院でクリスマスイベントを行いました。とても賑やかなイベントになりました!! イベントの様子をご紹介します。詳しくはホームページをチェックしてみてください♪ (alpha-dental.jp)



たくさんのご参加ありがとうございました!!



# クロスワードパズル

クロスワードにチャレンジ！！完成したら受付に持って来て下さい★

(1) (A)		(3)		(5) 『カギ』
『カギ』		(B)	(4)	
(C)	(2)			
(D)			(E)	(6)
		(F)		『カギ』

## タテ

- (1) 試験前だけ徹夜で〇〇〇〇〇する。
- (2) 〇〇はコタツで丸くなる。
- (3) 解熱鎮痛剤や風邪薬に含まれる。〇〇系は、アレルギーによる発疹(薬疹)が起こる可能性があるのでご注意下さい。
- (4) “ラム”は〇〇〇〇の肉です。
- (5) 驚き呆れた。目が〇〇になる
- (6) 冬の寒い時は雨が〇〇に変わります。

## ヨコ

- (A) 食物繊維を多く取ると便がふっくらして量が増えるので〇〇〇が解消されます。
- (B) 夫婦の会話を増やしましょう！退職金をもらったら熟年〇〇〇とか・・・嫌ですよ。
- (C) 功労者の〇〇〇〇を立てる
- (D) 立方体・直方体の体積＝縦×〇〇×高さ
- (E) 5月から7月半ばにかけて毎年めぐってくる、雨の多い期間。〇〇。
- (F) ヘミングウェイの「老人と海」で老漁師サンチャが死闘をくりひろげるのは巨大な〇〇〇マグロです。

『カギ』の3文字で言葉を作ろう

## 答え

11月号の答えは「世界(セカイ)」でした。

## スタッフのイチオシ!

今月はDH三宅がご紹介します!!



私が紹介するお店は福山市伊勢丘にある「伊勢ヶ丘庭」です。閑静な住宅街の中にひっそりとあります。(中々わかりにくい所です)「ステーキ懐石都春日」から独立された支配人&シェフのお店ですが、予想よりずっと安いお値段でコースランチを頂く事ができます。今回は黒毛和牛のステーキコースです。まずはバカラのグラスでスパークリングワインを頂き次にカブのスープ春菊のペースト添え。パンは米粉を使用し何もつけなくてももしっかりした味で、おかわり自由(ちなみに4コ食べました)次に前菜です。いよいよメインのステーキです。ヒレかロースか選べます。目の前の鉄板でファイヤーが見れるのでカウンター席を予約しました。塩・ワサビ・ポン酢の3種をつけて頂きます。最後にデザートです。天気が良ければ外の庭でデザートと珈琲を頂く事ができます。

料理も最高ですがこのオーナーはかなりイケメンで(画像がなくて残念ですが私好み)目の保養にもなります。一度で二度おいしい「伊勢ヶ丘庭」へ是非足を運んでみて下さい。



## ★医院からのお知らせ★

- ◎1月の矯正歯科外来は11日(土)14:00~です。
- ◎祝日休診日のある週は、水曜日に通常診療しておりますので、ご予約の際に今一度ご確認ください。
- ◎平成26年4月より、休診日が水曜日から木曜日に変更となります。

旧年中は何かとお世話になりありがとうございました。

本年も何卒よろしくお祈り申し上げます。

皆様にとりまして幸多き一年でありますようお祈り申し上げます。

アルファ歯科クリニック スタッフ一同