

# 歯っぴい



12月に入り、日に日に寒さが増してきました。と同時にクリスマス、そのあとにお正月と大きなイベントが近づき、ワクワクしてきますね。

実はクリスマスが日本にやってきたのは1552年と、かなり昔のことだそうです。歴史の教科書でおなじみのフランシスコ・ザビエルが信徒を集め、ミサを行ったことが始まりと言われています。

その後の鎖国や戦争等の混乱期に世の中から姿を消しましたが、昭和25年、現在のように宗教でクリスマスを祝うようになったと言われています。

皆様も、家族や友人など、大切な人と楽しいクリスマスをお過ごしください。

三宅 愛



## クリスマスの豆知識

サンタクロースのそりをひっぱるトナカイって何頭いるの？  
9頭いて、それぞれに名前もついているんです！

- |       |        |  |
|-------|--------|--|
| ダッシャー | キューピッド |  |
| ダンサー  | ルドルフ   |  |
| プランサー | ブリッツェン |  |
| ヴィクゼン | ドナー    |  |
| コメット  |        |  |

となっています。ところで、赤鼻のトナカイで有名なトナカイの名前は・・・??

「ルドルフ」なんですって！



## 歯肉の健康を保つには？



### □一次予防とは

予防と歯、病気が起こる前に発病を防ぐことで、歯周病のない人が口腔清掃や生活習慣に注意して歯周病にかからないようにすることです。これを「一次予防」と言います。

### □二次予防とは

病気が重度に進行するのを防ぐ意味でも予防という言葉が使われ、その場合、治療すなわち予防ということで本来の意味での予防ではありません。これを「二次予防」と言い、歯周治療により歯周病の重症化を防ぐということです。

### □三次予防とは

歯周病の内重症の歯周炎では歯槽骨の破壊が強く、治療によっても正常に戻りません。しかし、歯肉炎であればほぼ正常に戻りますが、再発予防のためのプラークコントロールと生活習慣の改善が重要です。この再発予防を「三次予防」と言います。

クロスワードにチャレンジ！！

完成したらお近くのスタッフまで♪

**もん だい** **ワードパズル** **よっ**

ヒントをみて ①から⑤の  
タテのらんにあてはまる  
ことばを 入れてね

① だいくさんが つかう  
きを たくす けずる  
どうぐだよ

② くつを はくまえに  
はだしの あしに  
はくものだよ

③ 12がつ25にち  
います きつと  
イエス・キリストの  
たんじょうびだよ

④ あたまの かたち  
うまに にている  
うみの いきものだよ

⑤ びょうきや けがを  
なおすために  
のんだり ぬったり  
するよ

ヒントをみて ①から⑤の  
タテのらんにあてはまる  
ことばを 入れてね

ぜんぶ こたえと  
あおいワクの こたえが わかるよ

こたえ

## スタッフのイチオシ！



今日は、倉敷市玉島にある『PIZZERIA LIBERTA (ピッツェリア リベルタ)』をご紹介します！本場イタリア、ナポリの窯職人さんが作った薪窯で焼くピザ！サクッともちっとした食感で女性でもペロッと1枚食べれちゃいます。人気ナンバー1は何といってもマルゲリータ！そして、女性人気ナンバー1は、クワトロ・フロマッジョ！はちみつをかけて食べるんですよ！



ランチはピザメイン、ディナーは前菜やパスタ等も加わって、ちょっと1杯もおすすめですよ。ピザはテイクアウトもできるので、ぜひぜひ一度行ってみてくださいね♪

[火～土]

11:00～14:30(LO14:00)

17:00～22:00(LO21:30)

[日]

11:00～14:30(LO14:00)



倉敷市玉島爪崎923-1

新倉敷駅南口出口から徒歩約11分

050-5590-2539 (予約専用番号)

086-522-9675 (お問い合わせ専用番号)

## 医院からのお知らせ

年末年始の診療について

12月29日(木) 午後から1月3日(火)の期間、休診となり

1月4日(水)より診療開始となりますので、よろしくお願いします。

今年一年お世話になり、ありがとうございました。

来年もどうぞよろしくお願ひします。

それでは良い年末年始をお過ごしくださいませ。

