アルファ歯科クリニック院内新聞 平成26年3月





やっと春の兆しが感じられる時候となりましたが、北海道では暴風雪注意報が 出るほどでおどろいています。三寒四温と言いますが、まだまだ朝晩は冷え込む こともあり季節の変わり目は体調を崩しやすいのでお気をつけて下さい。

さて、3月は今年度最後の締めくくりの月。年末もそうですが、毎年この時期 になるとあちこちで色々な行事がありますよね。卒業式、卒園式、送別会などな ど皆さんも何かとお忙しいと思います。当院の歯科衛士の山ノ内(旧姓森下)さ んも御主人の転勤が決まり3月で退職されます。13年7か月の長年の勤務だっ たので、とても名残惜しいです。皆さんにも色々とお世話になりました。また予 約の変更が多いのもこの時期です。うっかり忘れや仕事の都合で一度キャンセル するとなかなか次の予約をとるのがおっくうになる人もいるそうです。当院で は、うっかり忘れを予防するため予約の前日に電話を入れさせて頂いています。 夜にかかってくるので迷惑な方もいらっしゃると思いますので利用するかどうか お尋ねする事にしています。また、インターネットやスマートフォンで予約の確 認や変更も可能です。どうぞ御利用下さい。

また4月から消費税が8%にアップします。保険内の治療費は 非課税ですが、保険外の治療や歯ブラシ、歯磨き剤などの口腔 衛生用品は消費税が課税されるものもあります。保険外治療が 3月までに終了しない方は、原則治療終了時に消費税8%が課 税されることになりますのでご了承ねがいます。

医院からのお知らせ

平成26年4月より、

休診日が、水曜日から木曜日に変更になります。



ご予約の際には、今一度ご確認

下さいますようお願いいたします。

歯の豆知識~「歯周病ってどんな病気? (後)」

歯周病になりやすい危険因子について紹介します。歯周病に影響する口腔の危険因 子は下の左図、そして歯周病になりやすい全身の危険因子は右図の通りです。





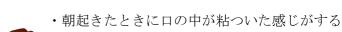
ご自身の歯周病の危険度をチェックしてみましょう。











ロ臭がある





・歯肉がむずがゆい

危険度は少し小さいので、定期的な受診と日常生活の見直しで改善されます。







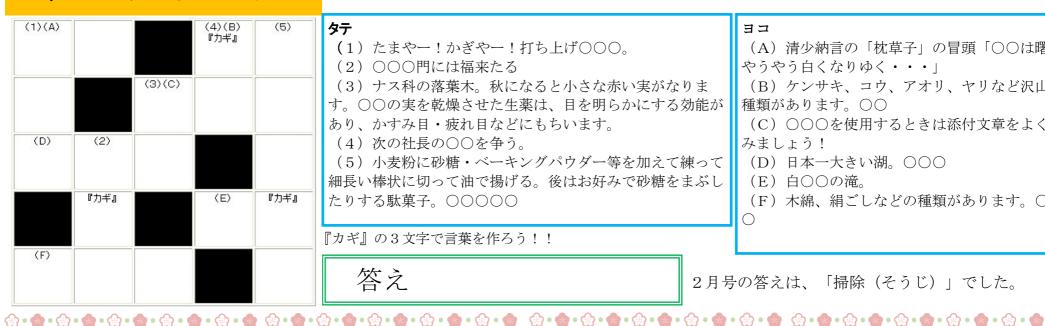


- ・歯肉に痛みがある
- ・歯が長くなってきたような気がする
- ・歯がぐらぐらし、歯の隙間が広がった
- 歯が揺れて食べ物を噛み切れない
- ・歯肉から出血しやすい
- ・歯肉を押すと膿がでる

こういった重度の歯周病になると、セルフケアだけでの改善はほぼ不可能となりま す。専門的なケアを早急に受けることをおススメします。当院には歯周病ケア専門 スタッフがおりますので、お気軽にご相談ください。

クロスワードパズル

クロスワードにチャレンジ!!完成したらお近くのスタッフまで♪



タテ

- (1) たまやー!かぎやー!打ち上げ(0)
- (2) ○○○門には福来たる
- (3) ナス科の落葉木。秋になると小さな赤い実がなりま す。○○の実を乾燥させた生薬は、目を明らかにする効能が あり、かすみ目・疲れ目などにもちいます。
- (4) 次の社長の○○を争う。
- (5) 小麦粉に砂糖・ベーキングパウダー等を加えて練って 細長い棒状に切って油で揚げる。後はお好みで砂糖をまぶし たりする駄菓子。○○○○○

『カギ』の3文字で言葉を作ろう!!

- (A) 清少納言の「枕草子」の冒頭「○○は曙。 やうやう白くなりゆく・・・」
- (B) ケンサキ、コウ、アオリ、ヤリなど沢山の 種類があります。○○
- (C) ○○○を使用するときは添付文章をよく読 みましょう!
- (D) 日本一大きい湖。○○○
- (E) 白○○の滝。
- (F) 木綿、絹ごしなどの種類があります。○○

答え

2月号の答えは、「掃除(そうじ)」でした。

スタッフのイチオシ!

今月はDA小野がご紹介します!!



今回ご紹介するお店は、倉敷市連島にある老舗ラーメン屋の「百万両」です☆ メニューは中華そばと餃子のみで、店内に入り席に着くと、注文をせずともラーメ ンが運ばれてきます!スープは鶏ガラと煮干しをベースとしたさっぱりとした味 で、麺は極細ストレート。チャーシュー・メンマ・ネギがのっています。とにかく |美味しいです(*≥∀≤*)そしてこちらのお店独自の会計システムがあり、レジはな

く、カウンターテーブルに小銭が置いてあるの で、食べ終わったら勝手に払いお釣りを取るとい うシステムなんです!テイクアウトも出来るの で、我が家ではよく利用しています♪場所が少し

遠いですが、おすすめのラーメン屋なので、よろしければ一度足を運んでみてく ださい☆

岡山県倉敷市連島中央5-28

電話086-446-0113 (お問い合わせなど)

営業時間10:00~20:00

定休日 無し

★医院からのお知らせ★

- ◎3月の矯正歯科外来は8日(土) $14:00 \sim ct$
- ◎祝日休診日のある週は、水曜日に通常 診療をしておりますので、ご予約の 際には今一度ご確認ください。
- ◎平成26年4月より、休診日が水曜 日から木曜日に変更となります。



