１１月８日は

「いい歯の日」

健康は食から口から元気から！！

「8020運動」とは、いつまでもおいしく楽しく食事をとるために、
80歳になっても自分の歯を20本以上保つことを目標としています。
当院では8020達成者された方を表彰しています。

アルファ歯科クリニック