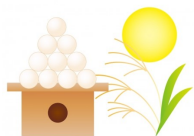


# 歯っぴい!



夏の暑さも落ち着き、  
だんだんと涼しくなってきましたが、  
皆様いかがお過ごしでしょうか。

早朝や夜などは肌寒く感じるくらい気温が下がることも  
ありますので、体調を崩さないよう気を付けましょう。

秋と言えばお月見ですが、秋の月が綺麗な理由は、単に心理的な  
ものだけではなく、空気の水分量や月の高さが、秋にはベストな状態  
になるからという、科学的な根拠もあるようです。

このように「最も美しく見える季節に月を鑑賞  
する」という意味のほかにも、  
「神様への豊作祈願や収穫の感謝を表す」  
という意味合いがお月見には含まれて  
いるようです。

今年の十五夜は10月4日になります。

皆様も秋の夜長に、夜空をながめてみてはいかがでしょうか・・・

歯科医師 金

## 不正咬合について

### 正しい歯並びとは??

正しい歯並びとは、でこぼこや隙間がなくそれぞれの歯が正しい位置に並んでいるだけではなく、上と下の歯が正しく噛み合い、噛む機能を十分に果たせる状態であることも必要です。また顎の周りの筋肉や顎関節・歯周組織なども正しく機能していることも必要です。

#### 正常咬合成立の条件

- 調和のとれた顎の成長
- 歯と顎の大きさの調和
- 正常な歯の接触関係
- 筋肉の正常な発育と機能
- 歯周組織の健康
- 顎関節の正常な発育と機能

### 不正咬合チェック

自分の歯並びをチェックしてみましょう。

#### □チェック1

- ・歯がずれてでこぼこしている
- ・食事をした後に食べかすが歯の間に残る

⇒ 叢生

#### □チェック2

- ・下の前歯が上の前歯より前に出ている
- ・他人から話が聞き取りにくいと言われる
- ・食べ物がよく噛めない

⇒ 反対咬合

#### □チェック3

- ・上の前歯が下の前歯より突き出している
- ・口をあけていることが多く、唇が閉じにくい

⇒ 上顎前突

#### □チェック4

- ・噛み合わせたときに、上の前歯が下の前歯を覆い隠すほど、深くかぶさっている
- ・前歯で食べ物をかみにくいことがある

⇒ 過蓋咬合

#### □チェック5

- ・噛み合わせたときに、前歯が噛み合わない
- ・飲みこむときに舌を上と下の前歯の間にはさんでいる

⇒ 開咬

#### □チェック6

- ・上の前歯だけでなく下の前歯も前に出ている
- ・横から見ると口元全体が出っ張っているように見える

⇒ 上下顎前突

#### □チェック7

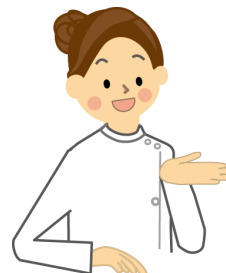
- ・噛み合わせた時、下の奥歯に対して上の奥歯が内側になっている
- ・顔の左右のどちらかを下にして寝る癖がある

⇒ 交叉咬合

#### □チェック8

- ・顎の骨のなかに埋まって出てこない歯がある
- ・永久歯が足りない場所がある

⇒ 埋伏歯



当院では矯正相談を行っております。

歯並びチェックで気になることがありましたら、

お気軽にご相談ください。

クロスワードにチャレンジ！！

完成したらお近くのスタッフまで♪



# わあどぼずる ワードパズル



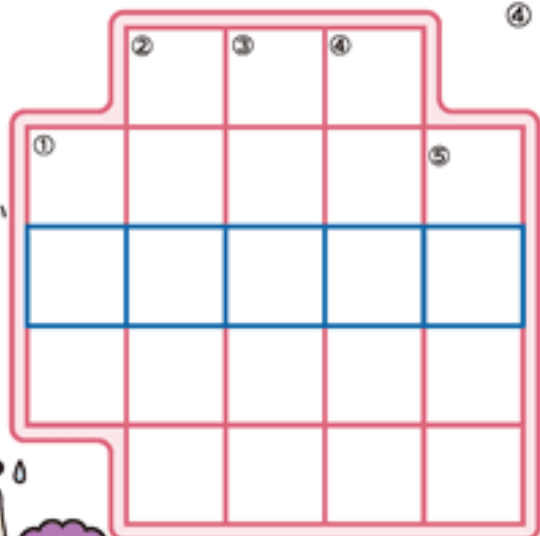
ヒントをみて ①から④の タテのらんに

あてはまる ことばを 入れてね

ぜんぶ こたえと あおいウウウ の こたえが わかるよ



①  
みみの ながい  
どうぶつ。  
にんじんや  
はっぱを  
たべるよ。



おとうさんや  
おかあさんの  
おとうさんの  
ことを  
こう よぶよ。

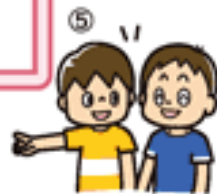
としをとった  
おとこの ひとの  
こと。



②  
りくに すむ まきがい。  
からの ないものは  
なめくじと いう。  
ろくがつの あめのひに  
はっぱの うえに いることが  
おおいよ。



③  
たまごを わって  
きみと しろみを まげずに  
ふらいばんで やいた  
りょうり。



⑤  
いっしょに  
あそんだり  
たのしく  
おしゃべりする  
なかまの こと。

こたえ

--	--	--	--	--

## スタッフからのお知らせ

唾液検査であなたの健康生活を応援します

### お口の中の環境を調べてみませんか？



当院では、お口の中の環境を調べて、あなたのお口に合った予防法をご提案しています。専用の液体でお口をゆすぐだけで、すぐに測定結果をお渡しします。

ご興味のある方はぜひお近くのスタッフまでお尋ねください。

## 医院からのお知らせ

- ・ 休診日は、木曜日、日曜日、祝日です。  
(※祝日のある週の木曜日は診療します)
- ・ 9月の岡大矯正歯科相談は、  
9日(土)午後です。

ご予約の際には今一度ご確認ください。

